

# Ethikforum Pradaschier 2018

## “Luft und Atem”



**24.-26. August 2018**

Waldhotel Pradaschier Churwalden

[www.ethikforum-pradaschier.ch](http://www.ethikforum-pradaschier.ch)

**Mitwirkende** Prof. Urs Baltensperger (Luftverschmutzung, Klima), Sybille Binder Schai (Ernährungsexpertin) Prof. Jörg Grünert (Handchirurgie), Jürg Luginbühl (Atemtherapeut), Brigitta Picco (klassischer Gesang, Shiatsu Ausbildnerin), Dr. Barbara Reut Schatzmann (Anästhesie), Nathalie Wieser (Konzertpianistin)

Das **Ethikforum** Pradaschier ist eine offene Plattform für die Diskussion ethischer Fragen im Dialog zwischen persönlichen Erfahrungen, Wissenschaften und westlich sowie östlich geprägter Spiritualität.

## **Ethikforum** Pradaschier 2018: “Luft und Atem”

Luft gehört zu den Lebensgrundlagen für Mensch, Tier und Pflanze. Ohne sie lebt der Mensch nur wenige Minuten. Trotzdem sind wir uns der Bedeutung der Luft und des Atmens als Lebensgrundlage im Alltag oft nicht bewusst. Wir atmen meistens unbemerkt, wie nebenbei. Luft und ihre Qualität haben für die Menschen auch grosse kulturelle und spirituelle Bedeutung, was sich am Spektrum der Bedeutungen abzeichnet, welche der Begriff “Atem” in verschiedensten Sprachen haben kann: Atem, Seele, Lebenshauch, Geist, Weltseele, Wind... Das Atmen ist unersetzbarer Teil des ältesten Musikinstruments: das Singen. Bei den Völkern aller Zeiten finden sich Hinweise und Lehren für die Heilkraft des Atmens. Im Kontrast dazu gilt die Luftverschmutzung unserer Zeit als hauptsächliches Umweltrisiko für die Gesundheit in der Welt. Gründe genug, Luft und Atmen in den Mittelpunkt des zweiten **Ethikforum** Pradaschier zu stellen und aus verschiedener Perspektive zu diskutieren.

## **Plenumsvorträge und Gruppenateliers**

Persönlichkeiten aus verschiedenen Fachrichtungen stellen uns ihre Erfahrungen, ihr Wissen und ihre Forschungsergebnisse im Rahmen eines Vortrages vor. In Ateliers (Gruppen) werden weitere Themen diskutiert.

## **Rahmen**

Das **Ethikforum** findet im stimmungsvollen Waldhotel Pradaschier aus der Jugendstilzeit statt. Das Programm ist bewusst “luftig” gestaltet und lässt Zeit für individuelle Aktivitäten in der Umgebung, der atemberaubenden Bündner Bergwelt.

### **Detailinfos & Anmeldung**

[www.ethikforum-pradaschier.ch](http://www.ethikforum-pradaschier.ch)  
[event@waldhotel-pradaschier.ch](mailto:event@waldhotel-pradaschier.ch)  
Telefon: 076 818 98 31

Waldhotel Pradaschier  
c/o Verein Ganden Chökhör  
Pradaschier 20  
CH-7075 Churwalden