



SCHULE FÜR ANGEWANDTE NATURHEILKUNDE

Newsletter November 2009

*„Nur durch stetes Üben wird sich unsere Praxis festigen.
Es gehört auch dazu, es mit negativen Tendenzen aufzunehmen.“
Autor unbekannt*

Inhalt

[Begrüssung](#)
[Neues aus der Berufspolitik](#)
[Aktuelle Kurse für TherapeutInnen und StudentInnen](#)
[Aktuelle Kurse auch für Laien](#)

Interna

Liebe Leserinnen und Leser

Das Jahr neigt sich schon bald dem Ende zu. Es gilt Pendenzen abzuschliessen und neue Pläne zu entwerfen.

Hier an der Schule haben wir letzte Woche **23 DiplomandInnen der Ausbildung NaturheilpraktikerIn mit einem Abschlussapéro verabschiedet**. Sie nehmen einen grossen „Rucksack“ für ihre Praxistätigkeit mit und wir sind glücklich so kompetente, umsichtige und sorgfältig arbeitende TherapeutInnen auf dem Markt zu wissen. Die Stunden mit den DiplomandInnen und ihren Angehörigen haben wir sehr genossen und wünschen allen von Herzen viel Erfolg, Freude und den nötigen Durchhaltewillen in der Praxis. Ein Abschlussapéro ist für das Schulleitungsteam immer eine Freude aber auch begleitet von etwas Trauer, da mit jeder und jedem Studierenden unzählige Stunden geteilt wurden, die mit diesem Moment enden.

Nun rüsten wir uns auf das neue Jahr. **Wir freuen uns auf ein paar ganz spezielle Fort- und Weiterbildungen, welche wir im Programm aufgenommen haben**. Viele Themen beschäftigen sich mit beruflichen und therapeutischen, sowie sozialen Kompetenzen. Direkt aus dem Leben gegriffen und viele davon auch für Laien bestens geeignet. Mehr dazu lesen sie weiter unten: Aktuelle Kurse und Vorschau auf Spezial`s 2010 bringen Einblick!

Buchvorstellung:

„Glutenfrei, Milchfrei, Eifrei“ von Karin Weber

Mit grosser Freude stellen wir heute wieder ein Buch vor, welches eine Studierende unserer Schule veröffentlicht hat. Karin Weber ist Apothekerin und jetzt in der Ausbildung zur Naturheilpraktikerin Fachrichtung Ernährung. Sie hat ein praxisorientiertes, handliches und mit wunderbaren Bildern angereichertes Kochbuch veröffentlicht.

Das Buch enthält vegetarische Rezepte für Menschen mit Glutenunverträglichkeit, Milch- und Eiallergie. Dass viele Allergiker auch Nüsse nicht so gut vertragen wird ebenfalls berücksichtigt. Es werden nur Samen, Cashew- und Kokosnuss eingesetzt.



Das Buch eignet sich wunderschön für die eigene kreative Küche und für Beratungen von Allergikern, damit diese in der schwierigen Phase der Umstellung Unterstützung und Erleichterung erhalten.

Ein grosses Kompliment an Karin Weber für dieses wunderbare Werk.

Das Buch ist im Eigenverlag erschienen und zu bestellen bei: weber_karin@gmx.ch.
Kosten: Fr.49.-.

Und zum Schluss wünschen wir Ihnen, dass Sie die kommenden Wochen und Monate ohne die Grippe geniessen können. Wir sehen an diesem Beispiel sehr gut wie sehr mit Unsicherheit vor Krankheit Angst verbreitet wird und wünschen allen viel Mut und Vertrauen.

Mit herzlichen Grüssen
Sybille Binder und Manuela Messmer

Neues aus der Berufspolitik

FAMS – was ist das?

Die Föderation Alternativ Medizin Schweiz **FAMS** ist der Dachverband für Alternativmedizin in der Schweiz. Sie wurde 2008 gegründet.

Die FAMS vertritt die Interessen von ca. 1500 Therapeuten der Alternativmedizin, welche in einer der vier alternativmedizinischen Fachrichtungen umfassend ausgebildet sind. Diese Therapiekonzepte sind die Traditionell Chinesische Medizin TCM, die Traditionell Europäische Naturheilkunde TEN, die Homöopathie oder die Ayurveda.

Nun ist das zweite FAMS Journal erschienen, welches über die aktuellen Aktivitäten der Föderation informiert. Zum Beispiel über ein Versicherungsangebot für NaturheilpraktikerInnen, über die Gründung des **Dachverbandes**

Komplementärmedizin, welcher aus dem Initiativkomitee "Ja zur Komplementärmedizin" entstanden ist, über parlamentarische Vorstösse im Bereiche der Komplementärmedizin und über die Arbeit in den einzelnen Kommissionen zu Krankenkassen und Praxisbewilligungen in den Kantonen. Für NaturheilpraktikerInnen gewinnen neben der fachlichen Aus- und Weiterbildungen diese berufspolitischen Belange immer mehr an Bedeutung. Daher ist es wichtig, dass ihr euch über Neuerungen informiert.

Ruedi Happle

[>>link zu FAMS Journal](#)

[>>link zu Bulletin 10](#)

Berufsreglementierung Alternativmedizin

Wer von Euch kennt Personen welche innerhalb ihrer alternativmedizinischen Tätigkeit im **Angestelltenverhältnis** arbeiten? Der Co Projektleiter Markus Senn wäre froh um nähere Angabe zu solchen Personen (mind. Namen und Email oder Telefonnummern). Von Interesse ist in diesem Zusammenhang:

- wer ist der Arbeitgeber,
- mit welchen anderen Gesundheitsfachpersonen arbeiten solche Personen zusammen,
- wo sind die konkreten Arbeitsorte?

Für euer diesbezügliches Feedback bedanken wir uns in seinem Namen herzlich.
Markus Senn

Co Projektleiter Berufsreglementierung Alternativmedizin
052 624 90 50, markuse@gmx.ch





Naturheilkunde. Diese Tag ist auch für Laien sehr empfehlenswert.

Sa 16.01.2010

1 Kurstag, 6 Stunden

Mit **Thomas Blaser, Christoph Künzi und Sybille Binder**

[>>mehr](#)

Das detaillierte Programm wird ab Dezember unter www.nhk.ch „Fort- und Weiterbildung“ aufgeschaltet!

2. TEN Symposium:

Prämenstruelles Syndrom PMS

Die Auswirkungen der hormonellen Schwankungen sind von Frau zu Frau individuell verschieden und können so stark sein, dass die Betroffene und ihr ganzes Umfeld Monat für Monat leiden.

In diesem Symposium zeigen Fachleute aus Medizin und Naturheilkunde Ansätze zur Therapie des PMS.

Mi 17.03.2010

Kantonsschule Hottingen, Zürich

1 Kurstag, 6 Stunden

Mit **namhaften Referenten** aus der Schweiz und Deutschland



Manuelle Therapien:

Viscerale Behandlungstechniken

Dieser Kurs startet erst im Dezember 2010, ist aber von einigen lang erwartet, da er eine bereichernde Erweiterung in den manuellen Therapieverfahren ermöglicht. Nun stehen die Daten fest. Damit die Daten in der Agenda schon reserviert werden können teilen wir sie an dieser Stelle bereits mit:

Ab Fr 03.12.2010

6 Kurstage, 42 Stunden

Mit **Urs Gruber**

Dipl. Naturheilpraktiker, Dozent, Therapeut und Supervisor im Ambulatorium der Paramed

[>>mehr](#)



Aktuelle Kurse, welche auch für Laien interessant sind



Berufliche und therapeutische Kompetenzen: Biographiearbeit

Krisen oder Ziellosigkeit sind für viele kein Fremdwort. Beim schriftlichen Erzählen der einzelnen Erlebnisse werden Erkenntnisse möglich, die Kraft und Mut geben, die momentane Krise zu überwinden. Das biographische Schreiben lässt staunen: Überwindungen von „gestern“ werden zu Ressourcen für „heute!“

Mit **Katharina Huber**, Massagepraxis, emotionale Prozessarbeit und Lebensberatung. Dazu Arbeit und Kurstätigkeit als Kunstfreischaffende.

Ab Sa 16.01.2010

6 Kurstage, 36 Stunden

[>>mehr](#)



Medizinische Grundlagen - Basiskurs

Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre sind elementare Grundlagen für das Therapieverständnis. Dieser Kurzlehrgang schliesst mit einem Zertifikat ab und ermöglicht die Registrierung beim EMR und der ASCA für zahlreiche Therapiemethoden und ist Voraussetzung für das Fach «Medizinische Grundlagen - Aufbau».

Ab Sa 20.02.2010

28 Kurstage, 162 Stunden

[>>mehr](#)

Aktuelle Kurse in Zusammenarbeit mit dem Capitole Kurs- und Therapiezentrum im Zentrum Witikon



Kurse:

EFT (Emotional Freedom Techniques)

Bringt Energien wieder zum Fließen.

EFT ist eine energetische Methode und stellt durch Klopfen von Akupressurpunkten das Gleichgewicht im Energiehaushalt wieder her. EFT wirkt auf allen Ebenen, der körperlichen, seelischen, geistigen und spirituellen. EFT erfordert keine Vorkenntnisse und kann in einem Tageskurs erlernt und sofort angewendet werden.

Kursleiter: **Franz Lüthi**, EFT-Coach, Sehtraining

So 22.11.2009, Ort: Schule für angewandte Naturheilkunde

[>>mehr](#)

Pendelkurs Vertiefungs- & Übungskurs

Dieser Kurs ist speziell zum Üben geeignet um neue Erkenntnisse zu vertiefen. Notfallsituationen, chron. Schmerzen, Säure-Basen-Haushalt, therapeutisches Vorgehen, austesten welches Mittel der Wahl ist angezeigt.

Kursleiterin: **Monique Gugelmann**, dipl.

Vitalstofftherapeutin FEOS

Mo 30.11.2009, Ort: Therapiezentrum Capitole

[>>mehr](#)

Fortlaufender Kurs: Musik und Heilung

Stille - Atem - Stimme - Herzschlag - Rhythmus - Bewegung. Mit der Stimme und einfachen Ritualinstrumenten die eigene Seelenmusik entfalten bedeutet mit mehr Kraft, Klarheit und Selbstvertrauen den inneren und äusseren Prozessen begegnen zu können.

Mo (14 tägl.) nächstes Datum 23.11.09

19.30h -21.30h, Ort: Schule für angewandte

Naturheilkunde. Einstieg nach Absprache mit dem Dozenten Giorgio Benedetti jederzeit möglich.

[>>mehr](#)

Eine Kursvorschau für 2010 finden sie unter „Fort- und Weiterbildung“ auf der Homepage www.nhk.ch

[>>mehr](#)

Falls Sie uns Ihre Anregungen, Hinweise oder Bemerkungen mitteilen möchten, freuen wir uns darüber.

Ihre Adresse ist in unserer Mailingliste gespeichert. Möchten Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten, klicken Sie [hier](#).

Schule für angewandte Naturheilkunde, Witikonerstrasse 295, 8053 Zürich
Tel. 043 - 499 92 82, Fax 043 - 499 92 83, fo@nhk.ch, www.nhk.ch