



SCHULE FÜR ANGEWANDTE NATURHEILKUNDE

Newsletter Mitte April 2010

„Haben wir das Gefühl unsere Zeit nicht zu verschwenden, dann haben wir allen Grund zur Freude.“
Unbekannt – aus einem Jahreskalender

Inhalt

[Neues von der Schule](#)
[Zentrum für integrative Medizin und Ernährungsheilkunde](#)
[Aktuelle Kurse für TherapeutInnen und StudentInnen](#)
[Aktuelle Kurse auch für Laien](#)

Interna

Liebe Leserin und lieber Leser

Um uns herum und in vielen von uns spielt die Welt ziemlich verrückt, wir werden von einem enormen Tempo mitgenommen und können vieles kaum mehr beeinflussen. Alle diese Veränderungen sind eine grosse Chance und passieren nicht nur einem selber, sondern sind ein Phänomen das viele betrifft. Wir wünschen allen von Herzen, dass wir immer wieder die Ruhe finden, zum Innehalten und Loslassen, zum Beispiel den wunderschönen Frühling der uns nun begleitet mit all seinen Kräften wieder sehen, erkennen und geniessen zu können.

Bewegung und Naturheilkunde

In vielen Therapiesitzungen und Behandlungen wird immer wieder darauf hingewiesen, wie wichtig die Bewegung ist. Aber dann passiert weiter nichts mehr. Die Bewegung ist für unser Wohlbefinden genau so wichtig wie die Ernährung und unterstützt und beeinflusst viele manuelle Therapien positiv. Zunehmend möchten wir diesem Aspekt als Schule mehr Raum bieten und Kurse zur Anleitung von Patienten zu Bewegung und Sport anbieten. Wir werden zu einem späteren Zeitpunkt wieder darauf zurückkommen.

Mit herzlichen Grüßen
Sybille Binder



Neues an der Schule

Nachdiplomstudium (NDS) Psychosomatik ab Oktober 2010

Dieses NDS haben wir aus dem Bedürfnis nach erweiterter Kompetenz im Bereich Psychosomatik und Naturheilkunde heraus entwickelt. Es richtet sich an NaturheilpraktikerInnen und TherapeutInnen verschiedenster Fachrichtung, welche in der Praxis ihre Kompetenzen mit vertiefter Gesprächsführung, Ernährungs- und Phytotherapie, Atemarbeit und manuelle Techniken erweitern möchten um so effizienter und gehaltvoller arbeiten zu können.



Am Mo 18. Oktober 2010 starten wir einen ersten Lehrgang mit versierten Dozenten aus dem In- und Ausland, welche einen grossen Erfahrungsschatz in diesem Fachgebiet mitbringen. Die Detailausschreibung erfolgt in Kürze mit einem Spezialversand. [>>mehr](#)

Inputs für die Planung von Aus- oder Weiterbildungen an der Schule:

Unterrichtsfach Psychologie: neues Dozententeam

Im Mai 2010 startet ein neuer Lehrgang Psychologie. Hierfür bereiten wir uns mit einem neuen Dozententeam unter der Fachbereichsleitung von Vivianne Buchter (Psychologiestudium an der Uni Zürich und Dipl. Naturheilpraktikerin MV hfnh) vor. Der Unterricht wird einen starken Praxisbezug aufweisen und hilft Werkzeuge aufzuzeigen, die auf die eigenen Ressourcen zurückgreifen. Geplante Themen sind Kinder- und Jugendpsychologie, Burnout/Stress/Mobbing, Sexualität, Tod und Abschied, Helfersyndrom u.a. mehr.

Manuelle Fächer sind als Weiterbildung und auch als Einzelmethode sehr geeignet

Fächer wie Manuelle Lymphdrainage (lym), Klassische Ganzkörpermassage (mas) und Fussreflexzonenmassage (frz) eignen sich sehr gut als ergänzende Therapieformen in verschiedenen Methoden wie z.B. der Ernährungsberatung. Bei uns an der Schule sind diese Angebote besonders attraktiv, da sie einzeln und mit Diplom abgeschlossen werden können. So kann in Blockkursen innert neun bis zwölf Monaten eine neue Therapieform erlernt und über EMR, ASCA, EGK, oder Visana Krankenkassenanerkennung beantragt werden.

Links zu den nächsten Lehrgängen 2010:

Fussreflexzonenmassage, Fr-So mit Start am 27.08.2010 [>>mehr](#)

Manuelle Lymphdrainage, Fr-Mo mit Start am 03.09.2010 [>>mehr](#) (Warteliste)

Viscerale Behandlungstechniken, Fr mit Start am 03.12.2010 [>>mehr](#)

Links zu den nächsten Lehrgängen 2011:

Klassische Ganzkörpermassage, Do-Fr mit Start am 12.05.2011 [>>mehr](#)

Fussreflexzonenmassage, Fr-So mit Start im Juni 2011

Viscerale Behandlungstechniken, Mi mit Start am 21.09.2011

Manuelle Lymphdrainage, Fr-Mo mit Start im September 2011

Für alle Fächer gilt, dass wir sehr froh sind um frühzeitige Anmeldungen.

So können wir die Lehrgänge besser planen und aufeinander abstimmen! Besten Dank für diese Berücksichtigung.

facebook

Die Schule für angewandte Naturheilkunde und das Zentrum für integrative Medizin und Ernährungsheilkunde sind neu auf Facebook!

Die Internetplattform Facebook hat sich in den letzten Jahren für ein breites Publikum etabliert und es „bewegen“ sich hier unzählige Menschen verschiedenster Interessengruppen und Alters. Auch einige vom Schulteam, von den Studierenden und Ehemalige sind hier präsent. Wir würden uns freuen, wenn Ihr auf Facebook Eure Sympathie für die Schule kundtut, in dem Ihr der Gruppe „Schule für angewandte Naturheilkunde“ und/oder dem „Zentrum für integrative Medizin und Ernährungsheilkunde“ beitretet.



[Schule für angewandte Naturheilkunde](#)



[Zentrum für integrative Medizin und Ernährungsheilkunde](#)

Mit freundlichen Grüssen
Manuela Messmer

Zentrum für integrative Medizin und Ernährungsheilkunde

Ein paar Worte zum Zentrum

Unser Zentrum für integrative Medizin steht allen Menschen mit präventiven und krankheitsbedingten Fragen und Anliegen zur Verfügung. Wir legen grossen Wert auf den gegenseitigen Austausch von Schulmedizin und Naturheilkunde. Unser Team bespricht einzelne Fälle regelmässig in Intervisionsstunden und tauscht so gegenseitig auch über Erfolge und Misserfolge aus. [>>mehr](#)

Im Unterschied zum **Capitole Kurs- und Therapiezentrum im Zentrum Witikon**, gehört das „Zentrum für integrative Medizin und Ernährungsheilkunde“ zur Schule. Das Capitole- Kurs- und Therapiezentrum hingegen gehört zur Apotheke Capitole und ist nur im selben Haus wie die Schule tätig. Aus diesem Grund machen wir gegenseitig auf unsere Aktivitäten aufmerksam.

Patientenforum – neue Daten fürs zweite Semester

Aus dem Zentrum heraus hat sich das Patientenforum entwickelt. Dieses veranstaltet einerseits **Vorträge und Kurse für Laien** zu verschiedenen Themen der Medizin und Naturheilkunde und bietet die Möglichkeit sich als Patient im **Patientenforum** von einem interdisziplinären Team (Ärztin, Manualtherapeutin, Ernährungstherapeutin und Bewegungstherapie) betrachten und beraten zu lassen.

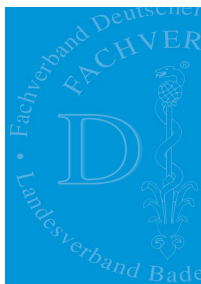
Die Patientenforen sind für die Studierenden und Ehemaligen als Lernmöglichkeit öffentlich zugänglich. Die Daten sind untenstehendem Link zu entnehmen. Diese Abende finden jeweils an der Schule statt und kosten pro TN Fr. 35.00 und für Patienten die sich anschauen und beraten lassen möchten Fr. 50.00.

Bitte jeweils vorgängig anmelden.

[>>Vorträge-Kurse-Patientenforum 2. Semester 2010](#)



Aktuelle Kurse für TherapeutInnen und StudentInnen ab 2. Studienjahr



TEN Traditionell Europäische Naturheilkunde: Heilpraktikertag am Bodensee

Der Fachverband Deutscher Heilpraktiker FDH und der Naturärzteverband Schweiz NVS laden zum 17. Heilpraktikertag am Bodensee ein.

Mit diversen Referenten wie Sybille Binder, Martin A. Nedok, Heinrich Schwyter u.a.

Sa 08.05.2010

1 Kurstag

[>>mehr](#)



TEN Traditionell Europäische Naturheilkunde: Irisdiagnose - Basis

Die Irisdiagnose gibt Hinweise auf die genetischen Stärken und Schwächen des Menschen. Da die Iridologie ausgezeichnet zur Prävention eingesetzt werden kann, wird sie zu Recht die Königsmethode der Diagnosen genannt.

Mit Rolf Backenecker

Dipl. Heilpraktiker, Dipl. El. Ing. FH.

Mi 19./26.05. + 02.06.2010



3 Kurstag, 18 Stunden - **es hat nur noch wenig freie Plätze!**

[>>mehr](#)



**Ernährung:
Ernährungsheilkundliche Ansätze bei
Störungen des Bewegungsapparates**

Ob chronische Rückenschmerzen, Muskelkrämpfe oder Arthritis, die Ernährung wirkt an der Entstehung und dem Verlauf der Krankheit mit.

Mit Sybille Binder

Dipl. Ernährungsberaterin HF und Dipl.
Vitalstofftherapeutin FEOS

Fr 21.05.2010

1 Kurstag, 6 Stunden

[>>mehr](#)



Aktuelle Kurse, welche auch für Laien interessant sind



Psychologie:

Wenn wir zur Frau geboren werden

In diesem Kurs wird das Wesen Frau von verschiedenen Seiten her betrachtet und vermittelt den Teilnehmerinnen die Möglichkeit, in einer ungezwungenen Runde (Frauen nur unter sich) wieder zum Frau- und Urmuttersein zu finden.

Mit Sybille Binder

Dipl. Ernährungsberaterin HF und Dipl.
Vitalstofftherapeutin FEOS

Fr 28.05.2010

1 Kurstag, 6 Stunden

[>>mehr](#)



Wildkräuter im Frühling

Zum achten Mal führen wir dieses Jahr diesen beliebten Kurs durch!

In der Region Frauenfeld werden verschiedenste Kräuter gesammelt und anschliessend verarbeitet, zubereitet und in einer feinen Mahlzeit gegessen.

Mit Judith Degen

Wildstaudengärtnerin und Kräuterfachfrau

Sa 29.05.2010

1 Kurstag, 6 Stunden

[>>mehr](#)

Phytotherapie:

Planetensignaturen der Heilpflanzen

In diesem Kurs werden wir uns mit den zugrunde liegenden Kräften der Planetensignatur auseinandersetzen. Diese Kräfte wirken nämlich überall in Mensch und Natur. Wir können sie mittels Pflanzen regulieren und so eine feinsinnigere Art der



Pflanzenheilkunde betreiben.

Mit Louis Hutter

Kant. appr. Naturheilpraktiker mit Schwerpunkt
Naturphilosophische Heilsysteme, eigene Praxis in
St. Gallen.

Sa/So 19./20./ Sa 27.06.2010

3 Kurstage, 18 Stunden

[>>mehr](#)

Aktuelle Kurse in Zusammenarbeit mit dem Capitole Kurs- und Therapiezentrum im Zentrum Witikon



Kurse:

Musik und Heilung

Stille - Atem - Stimme - Herzschlag - Rhythmus -
Bewegung

Mit der Stimme und einfachen Ritualinstrumenten
die eigene Seelenmusik entfalten bedeutet mit mehr
Kraft, Klarheit und Selbstvertrauen den inneren und
äusseren Prozessen begegnen zu können. Ein
wundervoller Weg zur Selbst-Bestimmung und
Heilwerdung.

Kursleiter: Giorgio Benedetti

Ab Mo 10.05.2010 (Fortlaufender Kurs)

[>> mehr](#)

Ernährung und Vitalstoffe

An diesen 3 Nachmittagen lernen Sie mehr über
Ernährung im Alltag und wie auf die eigene Intuition
zu vertrauen. Welche Lebensmittel sind die richtigen
für Sie persönlich? Mit dem Pendel lernen Sie das
individuelle Austesten der Lebensmittel für sich
selber.

Kursleiterin: Monique Gugelmann

dipl. Vitalstofftherapeutin FEOS

Mo 07./14./28.06.2010

[>>mehr](#)

Eine Kursvorschau für 2010 finden sie unter „Startdaten“ auf der Homepage

[>>mehr](#)

Falls Sie uns Ihre Anregungen, Hinweise oder Bemerkungen mitteilen möchten, freuen wir uns darüber.

Ihre Adresse ist in unserer Mailingliste gespeichert. Möchten Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten, klicken Sie [hier](#).