



SCHULE FÜR ANGEWANDTE NATURHEILKUNDE

Newsletter Januar 2010

„Wenn uns das Ziel klar vor Augen steht und Entschlossenheit uns beflügelt, werden wir auch die schwierigsten Aufgaben bewältigen.“

Dalai Lama

Inhalt

[Neues von der Schule](#)
[Neues aus der Berufspolitik](#)
[Aktuelle Kurse für TherapeutInnen und StudentInnen](#)
[Aktuelle Kurse auch für Laien](#)

Neues von der Schule

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freunde der NHK

Dieser Newsletter erreicht Sie mit drei wichtigen Ankündigungen für 2010:

- Das 2. TEN Symposium mit dem Thema PMS findet diesen Frühling statt.
- Das neue Patientenforum mit Kursen und Vorträgen des Zentrums für Integrative Medizin und Ernährungsheilkunde ist entstanden.
- Die Gründung der „Konferenz Höhere Fachschulen Alternativmedizin“ hat Ende Dezember stattgefunden.

2. TEN Symposium am 17. März 2010

Wir möchten Sie alle zum bereits vorgängig bekannt gegebenen 2. TEN- Symposium einladen. Von den im letzten Jahr gewünschten Themen haben wir uns für das Prämenstruelle Syndrom (PMS) entschieden. Eine weit verbreitete Störung, über die noch wenig gesprochen wird. Gerne möchten wir auch dieses Jahr beide Möglichkeiten, den schulmedizinischen sowie den naturheilkundlichen Weg und entsprechende Therapiekonzepte aufzeigen. Im folgenden Link finden Sie die Ausschreibung und ein Anmeldeformular.

[>> Ausschreibung 2. TEN Symposium PMS](#)

[>> Anmeldeformular 2. TEN Symposium PMS](#)

Patientenforum mit Kursen und Vorträgen des Zentrums für Integrative Medizin und Ernährungsheilkunde

Gerne möchten wir auf unser neues Patientenforum, ein gemeinsames Projekt der Schule und des Praxiszentrums aufmerksam machen.

Patientenforum

Unsere langjährigen Erfahrungen und Kenntnisse der bisherigen Interventionen (Besprechung des therapeutischen Konzeptes gemeinsam mit Arzt, TherapeutInnen und PatientInnen) weiten wir aus und stellen sie hilfeschuchenden PatientInnen zur Verfügung.



Kennen Sie jemanden, der von diesem Angebot gerne profitieren möchte, oder möchten Sie selber gerne einmal Ihr gesundheitliches Anliegen von einem erfahrenen Therapeutenteam beleuchtet wissen? Für detaillierte Auskünfte stehen wir im Sekretariat der Schule gerne zur Verfügung.

Für TherapeutInnen steht das Forum auch als Supervisionsmöglichkeit zur Verfügung. Interessierte wenden sich auch hierfür bei Interesse ans Sekretariat.

Kurse und Vorträge

Mit Kursen und Vorträgen explizit für Laien möchten wir die Patientenkompetenz fördern. Es ist uns ein grosses Anliegen, dass PatientInnen Zusammenhänge zwischen Krankheit und Gesundheit verstehen lernen und somit ihre Gesundheit auch (wieder) selber in die Hand nehmen können. Preise und Daten können dem untenstehenden Link entnommen werden.

Beiliegend finden Sie den Forumsflyer mit den allgemeinen Erklärungen sowie das Kurs- und Vortragsprogramm für die erste Hälfte 2010.

[>> Patientenforum Kurse und Vorträge 2010](#)

[>> Patientenforum - Flyer](#)

In Kürze werden wir diese Informationen auch auf unserer Website veröffentlichen.

Wir wünschen Ihnen, dass das Neue Jahr erfreulich gestartet ist und dass viele wertvolle Erfahrungen, Gesundheit und bereichernde Beziehungen das Leben begleiten.

Mit besten Wünschen und herzlichen Grüssen

Für das ganze NHK Team
Sybille Binder und Manuela Messmer

Neues aus der Berufspolitik

Gründung der schweizweiten Konferenz der Höheren Fachschulen Alternativmedizin hfam

Am 17. Dezember 2009 wurde die Konferenz der Höheren Fachschulen Alternativmedizin gegründet. Die Konferenz ist ein Zusammenschluss von Schulen in der Alternativmedizin, welche eine eidgenössische Anerkennung eines Bildungsganges auf Stufe Höhere Fachschule anstreben. Ziel ist es, in der Alternativmedizin hoch qualifizierte Therapeutinnen und Therapeuten heran zu bilden, die dank ganzheitlicher Bildung und umfassenden Handlungskompetenzen für die Patienten einen optimalen Nutzen und eine hohe Behandlungssicherheit gewährleisten.

[>> Medienmitteilung Gründung Konferenz hfam](#)



Aktuelle Kurse für TherapeutInnen und StudentInnen ab 2. Studienjahr



Tag des Schmerzes - Weiterbildung Hintergründe und therapeutische Konzepte im Umgang mit Schmerzpatienten

Drei verschiedene Herangehensweisen wollen wir an diesem Tag vertiefen: Aus der Sicht der Körperpsychotherapie, der Ernährungslehre und der Naturheilkunde.

Sa 16.01.2010

1 Kurstag, 6 Stunden

Mit **Thomas Blaser, Christoph Künzi und Sybille Binder**

[>>mehr](#)



2. TEN Symposium: Prämenstruelles Syndrom PMS

Die Auswirkungen der hormonellen Schwankungen sind von Frau zu Frau individuell verschieden und können so stark sein, dass die Betroffene und ihr ganzes Umfeld Monat für Monat leiden.

In diesem Symposium zeigen Fachleute aus Medizin und Naturheilkunde Ansätze zur Therapie des PMS.

Mi 17.03.2010

Restaurant Weisser Wind, Zürich

1 Kurstag, 6 Stunden

Mit **namhaften Referenten** aus der Schweiz und Deutschland

[>> mehr](#)



Aktuelle Kurse, welche auch für Laien interessant sind



Berufliche und therapeutische Kompetenzen: Biographiearbeit

Krisen oder Ziellosigkeit sind für viele kein Fremdwort. Beim schriftlichen Erzählen der einzelnen Erlebnisse werden Erkenntnisse möglich, die Kraft und Mut geben, die momentane Krise zu überwinden. Das biographische Schreiben lässt staunen: Überwindungen von „gestern“ werden zu Ressourcen für „heute!“

Mit **Katharina Huber**, Massagepraxis, emotionale Prozessarbeit und Lebensberatung. Dazu Arbeit und Kurstätigkeit als Kunstfreischaffende.

Ab Sa 16.01.2010

6 Kurstage, 36 Stunden

[>>mehr](#)



Medizinische Grundlagen - Basiskurs

Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre sind elementare Grundlagen für das Therapieverständnis. Dieser Kurzlehrgang schliesst mit einem Zertifikat ab und ermöglicht die Registrierung beim EMR und der ASCA für zahlreiche Therapiemethoden und ist Voraussetzung für das Fach «Medizinische Grundlagen - Aufbau».

Ab Sa 20.02.2010

28 Kurstage, 162 Stunden

[>>mehr](#)

Eine Kursvorschau für 2010 finden sie unter „Startdaten Aus - und Weiterbildung“ auf der Homepage www.nhk.ch

[>>mehr](#)

Falls Sie uns Ihre Anregungen, Hinweise oder Bemerkungen mitteilen möchten, freuen wir uns darüber.

Ihre Adresse ist in unserer Mailingliste gespeichert. Möchten Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten, klicken Sie [hier](#).