



# SCHULE FÜR ANGEWANDTE NATURHEILKUNDE

Newsletter Mitte August 2009

*„Manchmal kann der Kern eines Menschen sehr schmerzhaft zu erleben sein, weil er hauptsächlich aus Wunden besteht. Dann muss der Kern erst ruhen, weil sonst die Verletzung zu gross wäre. Auch für den der auf den Kern stösst.“*

Ulrich Schaffer

## Inhalt

[Begrüssung](#)  
[Neues aus der Berufspolitik](#)  
[Aktuelle Kurse für TherapeutInnen und StudentInnen](#)  
[Aktuelle Kurse auch für Laien](#)

## Begrüssung

### **Liebe Leserinnen und Leser**

Wir hoffen, dass Sie alle nach den Sommerferien wieder gut gestartet sind und die warmen Wochen etwas nutzen konnten zum Entschleunigen und etwas Ferien zu geniessen.

Nun ist wieder Alltag eingeleitet und bei uns an der Schule herrscht reger Betrieb: Viele neue Studierende haben Ihre Aus – oder Weiterbildung aufgenommen, genauso viele schliessen diesen Herbst die Ausbildung ab und sind nun in der Schlussprüfungsphase und am erstellen der Diplomarbeiten.

### **Tagung der FEOS zum Thema «Herz-Kreislauf-Funktionsstörungen aus Sicht der nutriologischen und orthomolekularen Medizin» am Sa 31.10.2009**

Gerne möchten wir alle Interessierten auf die Tagung der FEOS aufmerksam machen. An diesem Tag werden Ursachen und therapeutische Möglichkeiten von psychosomatischen Herz-Kreislaufkrankungen behandelt. Wer interessiert ist findet Details auf Homepage von FEOS.

>>[www.feos.ch](http://www.feos.ch)

Sybille Binder wird an dieser Tagung über die diätetischen Möglichkeiten bei diesen Störungen sprechen.

### **Weiterbildung für Dozierende am 11. September 2009**

Da es unserer Schule ein grosses Anliegen ist, dass die Qualität auch im Unterricht bemerkbar ist, organisieren wir alljährlich eine Dozentenweiterbildung. Dieses Jahr wird der Tag von Ruedi Happle geführt. Die Dozierenden werden sich mit dem Thema „Kompetenzorientiert Unterrichten und Lernen“ auseinandersetzen. Dieses neu erworbene Wissen fliesst so wieder zurück in den Unterricht und ermöglicht ein stetiges Optimieren der Unterrichtsgestaltung.

Mit herzlichen Grüssen  
Sybille Binder und Manuela Messmer



## Neues aus der Berufspolitik

Das neue Bulletin des Projektes «Berufsreglementierung Alternativmedizin» ist erschienen. Der folgende Link verweist auf die aktuellen Entwicklungen, die laufenden Arbeiten und Veränderungen rund um das Projekt. [>>mehr](#)

Ruedi Happle



## Aktuelle Kurse für TherapeutInnen und StudentInnen ab 2. Studienjahr



### **Ernährung: Die Wechselwirkung zwischen der Ernährung und den Organen des Menschen**

Fehlfunktionen der Organe haben einen Einfluss auf das Verhalten eines Menschen. Mit individuell angepasster Ernährung lassen sich Disharmonien verhindern oder ausgleichen.

Mit **Sybille Binder**

Dipl. Ernährungsberaterin HF und Dipl.  
Vitalstofftherapeutin FEOS

**Do 27.08. + 10.08.2009**

2 Kurstage, 12 Stunden

[>>mehr](#)



### **Traditionell Europäische Naturheilkunde TEN: Pendelkurs**

In der heutigen Zeit wird es immer schwieriger herauszufinden, wie unser Körper auf das, was wir ihm zuführen, reagiert. Das Pendel ist ein geeignetes Instrument, um die Verträglichkeit einer Substanz vor der Einnahme festzustellen und ungünstige Reaktionen zu vermeiden.

Mit Monique Gugelmann

Dipl. Gesundheitsberaterin AAMI und dipl.  
Vitalstoffberaterin FEOS. Leitung Capitole`s Kurs-  
und Therapiezentrum Witikon.

**Sa 05. + 19.09. / 24.10.2009**

3 Kurstage, 12 Stunden

[>>mehr](#)



### **Ernährung: Geisteswissenschaftliche Betrachtung der Nähr- und einiger Vitalstoffe**

Warum greift der Mensch manchmal zu bestimmten Nahrungs- oder Genussmitteln? Die Geisteswissenschaft hat damit wichtige Kenntnisse und Erfahrungen gemacht.

Mit **Sybille Binder**

Dipl. Ernährungsberaterin HF und Dipl.  
Vitalstofftherapeutin FEOS

**Do 17.09.2009**

1 Kurstag, 6 Stunden

[>>mehr](#)



**Traditionell Europäische Naturheilkunde TEN:  
Metalle in der Naturheilkunde**

Wir wollen in diesem Kurs dem Wesen der Metalle auf die Spur kommen und diese im Mikrokosmos Mensch wieder finden.

Mit **Louis Hutter**

Kant. appr. Naturheilpraktiker SG mit Schwerpunkt  
Naturphilosophische Heilsysteme

**Sa/So 19. + 20.09.2009**

2 Kurstage 12 Stunden

[>>mehr](#)



**Ernährung:**

**Ernährungsprävention und -therapie im  
Zusammenhang mit dem Lymphsystem**

Die Ernährung hat einen grossen Einfluss auf die Leistungsfähigkeit des Lymphsystems. Nähr- und Wirkstoffe sind genau so wichtig wie eine manuelle Therapie.

Mit **Sybille Binder**

Dipl. Ernährungsberaterin HF und Dipl.  
Vitalstofftherapeutin FEOS

**Mo 21.09.2009**

1 Kurstag, 6 Stunden

[>>mehr](#)



**Manuelle Therapie:**

**Intuitive Massage - Vertiefungstag**

Dieser Kurs baut auf dem Tag „Intuitive Massage“ mit Katharina Huber vom 01./02. Mai 2009 auf und ist so konzipiert, dass er als Vertiefungstag sowie als Einzeltag besucht werden kann.

Mit **Alfredo Lucas Takuo Iida**

Seine grosse Leidenschaft für Körperarbeit führte ihn 1997 in eine Ausbildung in Chinesischer Medizin und danach in verschiedene Weiterbildungen in Körperarbeit. Seit 10 Jahren führt er seine eigene Praxis in Zürich.

**Sa 07.11.2009**

1 Kurstag, 6 Stunden

[>>mehr](#)

**Aktuelle Kurse, welche auch für Laien interessant sind**

**Ernährung:**

**Bedarfsorientierte Ernährung BOE –  
Grundlagenkurs mit Kochen**

Zahlreiche Faktoren wie Klima, Alter,  
Stoffwechselltyp, Tätigkeiten, aber auch



Ernährungsgewohnheiten nehmen ständig Einfluss auf den Nährstoffbedarf und bestimmen mit, welche Vitalstoffe im Stoffwechsel umgesetzt und verbraucht werden.

Mit **Schneider Anita**

Hauswirtschaftslehrerin, Vortrags- und Kurstätigkeit im Bereich Ernährung.

**Mi 23.09. + 21.10.2009**

2 Kurstage, 12 Stunden

[>>mehr](#)

## Aktuelle Kurse in Zusammenarbeit mit dem Capitole Kurs- und Therapiezentrum im Zentrum Witikon



### **Kurse:**

#### **Musik und Heilung - Heilkraft in der Musik**

Stille - Atem - Stimme - Herzschlag - Rhythmus - Bewegung. Mit der Stimme und einfachen Ritualinstrumenten die eigene Seelenmusik entfalten, bedeutet mit mehr Kraft, Klarheit und Selbstvertrauen den inneren und äusseren Prozessen begegnen zu können. Ein wundervoller Weg zur Selbst-Bestimmung und Heilwerdung.

Kursleiter: **Giorgio Benedetti**

**Ab Mo 24. 08.2009**

[>> mehr](#)

#### **Musik und Heilung - Tagesseminar**

Kursleiter: **Giorgio Benedetti**

**Sa 25.10.2009**

[>>mehr](#)

#### **Bachblüten für Selbstanwender**

Wie kann ich eine persönliche Mischung herstellen? Was ist das Geheimnis, wo kann ich diese Mittel einsetzen? Wenn Sie also schon immer mal mehr wissen wollten über Bachblüten, dann sind Sie in diesem Grundkurs für Einsteiger genau richtig.

Kursleiterin: **Elvira Maria Baldinger**, Therapeutin und A-Mitglied SVNH

**Sa 19.+26.09.2009**

[>>mehr](#)

#### **Ernährung und Vitalstoffe**

An diesen 3 Nachmittagen lernen Sie mehr über Ernährung im Alltag und wie auf die eigene Intuition zu vertrauen. Welche Lebensmittel sind die richtigen für Sie persönlich. Mit dem Pendel lernen Sie das individuelle Austesten der Lebensmittel für sich selber.

Kursleiterin: **Monique Gugelmann**, dipl.

Vitalstofftherapeutin FEOS

**Mo 26.10., 9.+16.11.2009**

[>>mehr](#)

**Eine Kursvorschau für 2009 finden sie unter „Aktuelles“ auf der Homepage**

[>>mehr](#)

Falls Sie uns Ihre Anregungen, Hinweise oder Bemerkungen mitteilen möchten, freuen wir uns darüber.

Ihre Adresse ist in unserer Mailingliste gespeichert. Möchten Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten, klicken Sie [hier](#).

Schule für angewandte Naturheilkunde, Witikonstrasse 295, 8053 Zürich  
Tel. 043 - 499 92 82, Fax 043 - 499 92 83, fo@nhk.ch, www.nhk.ch