

Vitalstofftherapie

Der Stoffwechsel ist der entscheidende Faktor für das richtige Funktionieren unseres Körpers und somit hauptverantwortlich für unsere Gesundheit. Unter dem Begriff „Vitalstoffe“ werden Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Enzyme, essenzielle Fett- und Aminosäuren zusammengefasst. Sie sind unabdingbar für die chemischen Reaktionen – und nur, wenn sie in der richtigen Menge vorhanden sind, kann der Stoffwechsel seine Aufgaben erfüllen.

Viele der gesundheitlichen Probleme der modernen Zivilisation lassen sich durch einen Mangel oder ein Ungleichgewicht an Vitalstoffen wissenschaftlich erklären. Selbst viele psychische Beschwerden können mit gezielten Vitalstoffsupplementierungen positiv unterstützt werden.

Lernziele	Sie sind in der Lage: <ul style="list-style-type: none"> - Zusammenhänge des Stoffwechsels und dessen Entgleisungen zu umschreiben, - Therapieansätze zu erarbeiten und zu begründen, - Indikationen, Dosierungen und Kontraindikationen zu nennen, - die Therapie in der Praxis umzusetzen.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Chemie und Biochemie - Makronährstoffe, Vitamine, Spurenelemente und Mineralien - Schüsslersalze - Oligoelemente - Vitalstofftherapie bei verschiedensten Krankheitsbildern - Verschiedene Testverfahren
Lernzeit	399 Stunden
Voraussetzungen	Abgeschlossene Medizinische Grundlagen mind. 150 Std.
Zielgruppen	TherapeutInnen und Studierende der Naturheilkunde, sowie DrogistInnen oder ApothekerInnen.

Daten	Di 05.10.2010 – 24.01.2012 oder Do 29.09.2011 – Januar 2013
Unterrichtszeiten	09.00 – 17.00
DozentInnen	Sybille Binder, Brigitte Giesinger, Hugo Schurgast, Kurt Tischhauser, Philip Horsch u.a.
Kosten	9120.- zahlbar in zwei Raten oder monatlich (monatlich mit Aufpreis Fr. 10.-/ Monat) Einschreibengebühr Fr. 150.-, Diplombgebühr Fr. 160.-, Pflichtliteratur ca. Fr.100.-
Hinweis	Dieses Fach ist Teil der Ausbildung dipl. NaturheilpraktikerIn TEN Fachrichtung Ernährung oder dipl. Vitalstoff – ErnährungstherapeutIn. Es kann auch separat als Weiterbildung besucht und mit Diplomprüfung abgeschlossen werden. Vitalstofftherapie ist beim EMR als Methode nicht registrierbar, kann jedoch als Fachfortbildung unter Ernährung angerechnet werden.
Ort und Anmeldung	Schule für angewandte Naturheilkunde