

Tag des Schmerzes – Weiterbildung

Hintergründe und therapeutische Konzepte im Umgang mit Schmerzpatienten

Chronische Schmerzen sind eine grosse Herausforderung in der Praxis. Oft steht nicht die Heilung der Beschwerden im Vordergrund, sondern der Umgang mit den Schmerzen und den Einschränkungen einerseits, und der Erhalt der Lebensqualität andererseits.

Ein interdisziplinärer Ansatz ist hier ganz besonders wichtig.

Drei verschiedene Herangehensweisen wollen wir an diesem Tag vertiefen: Aus der Sicht der Körperpsychotherapie, der Ernährungslehre und der Naturheilkunde.

Inhalt

Schmerz als Ausdruck der Seele verstehen und behandeln – Einführung in die Quantenpsychologie – Thomas Blaser

Schmerz ist einer der wichtigsten Botenträger unserer persönlichen Geschichte. Je länger er verdrängt und verschoben wird, desto mehr hat er uns zu erzählen. Seine Sprache wird von der Quantenpsychologie in sehr verständlicher Weise entschlüsselt und für die Therapie effizient anwendbar gemacht.

- theoretische Grundlagen mit Beispielen aus der Praxis
- die zwei Zugänge zum multidimensionalen Körperbewusstsein

Wechselwirkung zwischen Ernährung und Schmerz – Sybille Binder

Schmerzen und Nahrungsmittelauswahl sowie Mahlzeitenverteilung beeinflussen sich gegenseitig. Es werden Zusammenhänge aufgezeigt und praktische Empfehlungen zur Behandlung von akuten und chronischen Schmerzen abgegeben.

„Die Gicht-Diathese: was die Migräne mit dem Sodbrennen und den Nierensteinen verbindet“ – Christoph Künzi

Ein naturheilkundliches Konzept.

- Ursachen & Symptome der Gicht-Diathese
- Therapie
- Umgang mit Schmerzpatienten (Coping, Compliance, Körperwahrnehmung).

Praktische Übungen; Meditation und Atemarbeit

Lernzeit

6 Stunden

Zielgruppe

TherapeutInnen, NaturheilpraktikerInnen und Laien

Datum

Fr 26.11.2010

Unterrichtszeiten

09.00 – 12.15; 13.30 – 16.15

DozentInnen	<p>Thomas Blaser Körpertherapeut Biosynthese IIBS, NLP-Coach, Schriftpsychologe IAG und Trancetherapeut nach M. Erickson, mit eigener Praxis in Schaffhausen und Zürich.</p> <p>Sybille Binder Dipl. Ernährungsberaterin HF, dipl. Vitalstofftherapeutin FEOS, Schulleiterin und Dozentin an der Schule für angewandte Naturheilkunde und Praxistätigkeit im Team des Zentrums für integrative Medizin in Zürich.</p> <p>Christoph Künzi Dozent an der Schule für angewandte Naturheilkunde in Zürich. Seit 1997 eigene Praxis für Homöopathie & Körperarbeit.</p>
Kosten	Fr. 180.-
Ort und Anmeldung	Schule für angewandte Naturheilkunde Per Telefon: 043 - 499 92 82, per Mail: info@nhk.ch oder unter www.nhk.ch Fort- und Weiterbildung.
Geschäftsbedingungen	<p>Kursanmeldung Die Kursanmeldung erfolgt per Anmeldekarte, Telefon oder E- Mail und ist verbindlich. Die Anmeldung wird vom Sekretariat der Schule schriftlich bestätigt und in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.</p> <p>Zahlungsbedingungen Die Kursgebühr ist bis zwei Wochen vor dem ersten Kurstag einzuzahlen. Der Platz ist nur reserviert wenn das Kursgeld bis zu diesem Datum einbezahlt worden ist.</p> <p>Rücktrittsbedingungen Bei einem Rücktritt bis zwei Wochen vor Kursbeginn werden noch 50% der einbezahlten Kurskosten zurückerstattet. Bei späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen zu einem gebuchten Kurs wird das gesamte Kursgeld verrechnet.</p> <p>Durchführung der Kurse Wir behalten uns vor, einen Kurs bei zu geringer Teilnehmerzahl abzusagen. Eine Absage würde ca. zwei - drei Wochen vor Kursbeginn erfolgen. In diesem Fall werden bereits geleistete Zahlungen vollständig zurückerstattet. Darüber hinausgehende Forderungen an die Schule sind nicht möglich.</p>
