



Pendelkurs

im Zusammenhang mit Lebensmitteln, Vitalstoffen und Körperpflegeprodukten

In der heutigen Zeit wird es immer schwieriger herauszufinden, wie unser Körper auf das was wir ihm zuführen, reagiert; sei dies durch Nahrung, Flüssigkeit, Mikronährstoffe, Medikamente, Pflanzenprodukte, Körperpflegeprodukte usw.

Das Pendel ist ein geeignetes Instrument, um die Verträglichkeit einer Substanz vor der Einnahme festzustellen und ungünstige Reaktionen zu vermeiden.

Lernziele

Sie sind in der Lage:

- mit dem Pendel richtig umzugehen,
- Sicherheit gewinnen beim Vertrauen auf die eigene Intuition,
- Wie finde ich die richtigen Lebensmittel für mich und andere.

Inhalt

- Umgang mit dem Pendel (Was man damit kann und wo Vorsicht geboten ist)
- Arbeitshygiene, Körperhaltung, Geisteshaltung, Loslassen
- einfache Übungen uns mit uns Selbst zu verbinden
- Durch richtige Geisteshaltung zur richtigen Fragestellung
- Verträglichkeit von Lebensmitteln für sich selber austesten
- Verträglichkeit, Notwendigkeit und Dosierung von Ergänzungsprodukten wie Vitamine, Mikronährstoffe, Schüsslersalze, Pflanzenprodukte, Basenprodukte, Körperpflege und Medikamente für sich selber und andere austesten
- Arbeiten mit Diagrammen
- Ethik und Achtsamkeit im Umgang mit anderen Menschen sowie mit Fremdenergien

Lernzeit

12 Stunden

Zielgruppe

TherapeutInnen

Daten

Mi 15./29.9. + 27.10.2010

Unterrichtszeiten

9.00 - 13.00

Dozentin

Monique Gugelmann

dipl. Vitalstoff-Ernährungstherapeutin FEOS mit eigener Praxis in Uster und Witikon www.topvital.ch. Bietet seit 1997 Pendelkurse im Zusammenhang mit Ernährung, Vitalstoffen und Körperpflegeprodukte an.

Kosten

340.-

280.- für Studierende und Ehemalige der Schule

Hinweis

Schulpendel werden zum Selbstkostenpreis abgegeben. Zu jedem Seminartag nehmen die Teilnehmenden Produkte entsprechend den Tagesthemen aus dem eigenen Haushalt mit. Genaue Informationen folgen nach der Kursanmeldung.

Ort und Anmeldung

Schule für angewandte Naturheilkunde
