



## Metabolic Typing

### Praxistag

Wenn zwei Menschen vom selben Alter, selben Geschlecht und derselben Familie dasselbe essen und doch unterschiedlich darauf reagieren, dann sprechen wir von „biochemischer Individualität“. Bereits seit Jahrhunderten ist bekannt, dass jeder Mensch einzigartig ist und deshalb seine ganz individuellen Ernährungsbedürfnisse hat, um die komplexen Stoffwechselabläufe optimal mit Nähr- und Vitalstoffen zu versorgen.

Was bedeutet dies für die Praxis? Wir müssen die individuellen Stärken und Schwächen des Stoffwechselforms erkennen um eine richtige Ernährungsempfehlung an KlientInnen weitergeben zu können.

In „Metabolic Typing“ werden nicht Krankheiten diagnostiziert, sondern der Stoffwechselform bestimmt, um über die Ernährung die grundlegenden Regulationssysteme richtig zu nähren. Der Stoffwechselform wird beeinflusst durch die Effizienz des Verbrennungssystems, die Ausgewogenheit des Nervensystems und die stoffwechselaktiven Hormone des Drüsensystems.

<b>Lernziel</b>	Sie sind in der Lage in der Ernährungsberatung das Konzept Metabolic-Typing anzuwenden
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Praxiserfahrungen mit Metabolic-Typing-Ernährungsberatungen austauschen</li><li>- Fallbeispiele besprechen</li><li>- Schwierigkeiten bei Umsetzung der Auswertungsergebnisse lösen</li><li>- EAV-Test contra Fragebogen-Auswertung diskutieren</li></ul>
<b>Lernzeit</b>	6 Stunden
<b>Voraussetzungen</b>	Abgeschlossene Medizinische Grundlagen min. 150 Std. Basiskonzepte Ernährung und Basiskurs Metabolic Typing
<b>Zielgruppe</b>	ErnährungsberaterInnen, NaturheilpraktikerInnen, TherapeutInnen

---

<b>Daten</b>	Sa 27.11.2010
<b>Unterrichtszeiten</b>	09.00 – 16.30
<b>Dozentin</b>	Ursula Wetter Dipl. Vitalstofftherapeutin FEOS und Dipl. Yogalehrerin SYG. Spezialisiert in energetischer Ernährungslehre TCM. Buchautorin: „Kochen für den Stoffwechselform“ und „5 Elemente Küche“ im AT-Verlag. Eigene Praxis für ganzheitliche Ernährungsberatung in Pfäffikon. Lehrtätigkeit an verschiedenen Schulen.
<b>Kosten</b>	170.- 140.- für Studierende und Ehemalige der Schule
<b>Ort und Anmeldung</b>	Schule für angewandte Naturheilkunde

---