



Manuelle Technik

Becken, ISG, Lendenwirbelsäule

Der Beckengürtel ist die Basis der Wirbelsäule. Stehen oder sitzen wir aufrecht, so kann die Wirbelsäule nur gerade sein, wenn im Becken alle nötigen Bewegungen möglich sind und die Basis gerade steht. Sie lernen das Becken zu beurteilen und die nötigen manuellen Techniken um Blockierungen und Dysbalancen sicher auszugleichen und zu behandeln.

Lernziele

Sie sind in der Lage:

- häufige Befindlichkeitsstörungen am Beckengürtel, ISG und LWS zu erkennen,
- häufige Blockierungen gezielt und medizinisch korrekt zu behandeln und den Behandlungserfolg korrekt zu verifizieren.

Inhalt

- Biomechanik Becken und lumbale Wirbelsäule
- Behandlungstechniken ISG, Becken, LWS
- Vernetzungen von manuellen mit psychosomatischen Störungen

Lernzeit

21 Stunden

Voraussetzungen/ Zielgruppe

Praxiserfahrung in Manuellen Therapien
NaturheilpraktikerInnen, TherapeutInnen und Studierende in fortgeschrittenen Semestern mit Fachrichtung Manuelle Therapien

Daten	Mi 16./30.03. + 13.04. 2011
Unterrichtszeiten	09.00 – 16.30
Dozent	Bruno Zach Naturheilpraktiker und Physiotherapeut mit eigener Praxis in Urnäsch und Schulleiter von Zachmanum; Schule für Manuelle Therapien in Gossau
Kosten	570.- 480.- für Studierende und Ehemalige, sowie SVANAH-Mitglieder
Ort und Anmeldung	Schule für angewandte Naturheilkunde
