



## Klassische Ganzkörpermassage

In der Ganzkörpermassage ist das Hinwirken auf die Tiefenentspannung ein wesentliches Merkmal. Dies verlangt Zurücknahme der persönlichen Gefühlsübertragungen, volle Konzentration auf den zu behandelnden Menschen, Einklang zwischen innerer und äusserer Haltung, Einfühlung und Achtsamkeit in Bezug auf Nähe und Distanz. Das Wissen über den Körper und der praktische Unterricht geben die nötige Sicherheit für die Behandlung. Das Fach wird unterteilt in einen eher technischen Bereich (konkrete Griffe, spezifische Behandlung von Krankheitsbildern) und einen Bereich, in welchem vor allem die Wahrnehmung während des Massierens geschult wird. Praxis und Theorie werden miteinander verflochten. Das Miteinander- und Aneinander-Lernen verlangt von allen Studierenden ein sehr persönliches Engagement und Offenheit. Der Unterricht befähigt die Studierenden die Massage so auszuüben, dass sie die technischen und intuitiven Aspekte miteinander verknüpfen können und dadurch der Patient ganzheitlich erfasst und adäquat behandelt wird.

**Lernziele** Sie sind in der Lage eine klassische Ganzkörpermassage selbständig durchzuführen, zu dokumentieren und korrekt zu interpretieren.

**Inhalt**

- Massagegrundgriffe der klassischen Massage
- Indikationen / Kontraindikationen
- Voraussetzungen
- Einüben der Grundgriffe
- Spezialgriffe (Becken/ISG, Schulter, Nacken)
- Untersuchungen am Bewegungsapparat
- Praxisbeispiele, Klienten-Therapeuten-Beziehung
- Colonmassage

**Lernzeit** 182 Stunden

**Voraussetzungen** Abgeschlossene Medizinische Grundlagen min. 150 Std.

---

<b>Daten</b>	12. Mai 2011 – 04. Mai 2012 fünf Blockkurse Donnerstag - Freitag und zwölf Einzeltage (Donnerstag/Freitag)
<b>Bemerkungen</b>	Vier Blockkurse finden extern mit Übernachtung statt. Die Übernachtungen auswärts sind Bestandteil des Unterrichts. Wir sehen einen grossen Vorteil, wenn die StudentInnen und Dozenten jeweils gemeinsam auswärts übernachten, um so im Lernprozess zu bleiben.
<b>Unterrichtszeiten</b>	09.00 – 17.00
<b>DozentInnen</b>	Christoph Künzi, Djawad Tchenar, Rolf Wernecke und Alexandra Burki
<b>Kosten</b>	4160.- zahlbar in zwei Raten oder monatlich (monatlich mit Aufpreis Fr. 10.-/ Monat) Einschreibegebühr Fr. 150.-, Diplomprüfungsgebühr Fr. 160.- Übernachtung im Alten Steinshof inkl. Vollpension, Zwischenverpflegung und alkoholfreie Getränke pro Person und Block total: DZ Fr. 115.-, EZ Fr. 125.- Übernachtung in der Schöpfe inkl. Vollpension, Zwischenverpflegung und alkoholfreie Getränke pro Person und Block total: DZ Fr. 212.-, EZ Fr. 250.-

---

---

<b>Hinweis</b>	Dieses Fach ist Teil der Ausbildung NaturheilpraktikerIn TEN Fachrichtung Manuelle Therapien. Es kann auch separat als Weiterbildung besucht und mit Diplomprüfung abgeschlossen werden. Für die Registrierung beim EMR werden ergänzend min. 150 Std. abgeschlossene Medizinische Grundlagen gefordert.
<b>Ort</b>	«Alter Steinshof» in 8499 Sternenberg ZH, <a href="http://www.alter-steinshof.ch">www.alter-steinshof.ch</a> und «Schöpfe» in 8236 Büttenhardt, <a href="http://www.schoepfe.ch">www.schoepfe.ch</a> Schule für angewandte Naturheilkunde
<b>Anmeldung</b>	Schule für angewandte Naturheilkunde

---