



Ernährung – Akzent

Ernährung - Akzent setzt sich vertieft mit der Ernährung und Diätetik auseinander und baut auf den Grundlagenkenntnissen auf. Dieses Fach führt zu einem sicheren therapeutischen Umgang mit verschiedenen Ernährungssystemen in der Ernährungsberatung und ermöglicht das Verständnis für die Komplexität der Thematik.

Lernziele	Sie sind in der Lage die Ernährungsberatung als einzelne Therapie korrekt einzusetzen und sie mit anderen Therapieformen zu verbinden.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">- Vertiefung der Grundlagenkenntnisse- Vertiefung der Diätetik verschiedener Krankheitsbilder- Verschiedene Ernährungstheorien kennen lernen, danach Kochen und gemeinsam essen- Ernährungspsychologie- Ernährung und Sport- Üben der Ernährungsberatung an konkreten Fallbeispielen und LifepatientInnen
Lernzeit	147 Stunden
Voraussetzungen	Abgeschlossene Medizinische Grundlagen 150 Std. Basiskenntnisse Ernährung 150 Std.
Zielgruppen	TherapeutInnen und Studierende der Naturheilkunde, sowie DrogistInnen oder ApothekerInnen.

Daten	Do 10.03.2011 – 22.09 2011
Unterrichtszeiten	9.00 -17.00
DozentInnen	Sybille Binder , Denise Wahlen, Christina Alder, Tommaso Cimeli, Ursula Zehnder
Kosten	Kursgeld 3360.-, zahlbar in zwei Raten oder monatlich (monatlich mit Aufpreis Fr. 10.-/ Monat), Skripts sind im Schulgeld inbegriffen Einschreibgebühr 150.- (entfällt, wenn bereits Ernährung Basis besucht wurde), Prüfungsgebühr 160.-
Hinweis	Dieses Fach ist Teil der Ausbildung dipl. NaturheilpraktikerIn TEN oder dipl. Vitalstoff – ErnährungstherapeutIn. Es kann auch separat als Weiterbildung besucht werden.
Ort und Anmeldung	Schule für angewandte Naturheilkunde
