



Ernährung bei Zuckerstoffwechselstörungen

Ernährungsheilkundliche Ansätze

Warum greift der moderne Mensch so süchtig und gerne nach Zucker und Kohlenhydraten?

Die Geisteswissenschaft hat interessante Erklärungen, welche therapeutisch genutzt werden können. Wenn das Fehlverhalten nicht erkannt wird, schreitet die Stoffwechselentgleisung über Monate bis Jahre langsam vor sich hin und entwickelt sich zu einem manifesten Metabolischen Syndrom oder Diabetes.

Lernziele

Sie sind in der Lage:

- die Wechselwirkung zwischen verschiedenen Zuckerformen und dem Stoffwechsel zu erkennen und Störungen daraus abzuleiten,
- Ernährungsempfehlungen bei Zuckerstoffwechselstörungen und -krankheiten abzugeben,
- Mahlzeitenpläne zu erstellen und Präparatsempfehlungen abzugeben.

Inhalt

- Repetition Kohlenhydratstoffwechsel
- Insulin, viscerales Fett und seine komplexen Auswirkungen auf den Stoffwechsel
- Ernährungsheilkundliche Ansätze bei Hyperinsulinismus, Hypoglykämie, Diabetes Typ2, Metabolischem Syndrom
- Möglichkeiten und Grenzen von Nahrungsergänzungen

Lernzeit

6 Stunden

Voraussetzung

Abgeschlossene Medizinische Grundlagen 150 Std.
Basiskonzepte Ernährung

Zielgruppe

NaturheilpraktikerInnen, ÄrztInnen, TherapeutInnen und ErnährungsberaterInnen

Daten	Do 29.09.2011
Unterrichtszeiten	09.00 - 16.30
Dozentin	Sybille Binder Dipl. Ernährungsberaterin HF, dipl. Vitalstofftherapeutin FEOS, Dozentin an verschiedenen Schulen, Therapeutin im Zentrum für Integrative Medizin und Ernährungsheilkunde Zürich, Schulleiterin der Schule für angewandte Naturheilkunde Zürich.
Kosten	190.- 160.- für Studierende und Ehemalige der Schule, sowie SVANAH-Mitglieder
Hinweis	Anerkennung 2 SVDE-Punkte
Ort und Anmeldung	Schule für angewandte Naturheilkunde
