



## **Ernährung bei Nierenschwäche und Nierenkrankheiten**

### **Ernährungsheilkundliche Ansätze**

Vielen Menschen geht das heutige Leben «an die Nieren». Sie erkennen aber die Zeichen der Schwächen des Organs erst, wenn es fortgeschritten krank ist. In diesem Kurs werden Symptome der Nierenschwächen aufgezeigt und ernährungsheilkundliche Therapieansätze erarbeitet.

<b>Lernziele</b>	Sie sind in der Lage: <ul style="list-style-type: none"><li>- Anzeichen einer Nierenenergieschwäche bis hin zur Nierenleere zu erkennen,</li><li>- präventiv sowie therapeutisch mit der Ernährung und Nahrungsergänzungen zu unterstützen.</li></ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Die Aufgaben der Nieren aus naturwissenschaftlicher Sicht betrachtet</li><li>- Die Nieren aus naturheilkundlicher und geisteswissenschaftlicher Sicht betrachtet</li><li>- Warum die Nieren heute so schwach werden</li><li>- Symptome und Auswirkungen von Nierenschwächen</li><li>- Erstellen und abgeben von Therapiekonzepten</li><li>- Mahlzeitenplänen und Rezepte</li></ul>
<b>Lernzeit</b>	6 Stunden
<b>Zielgruppe</b>	NaturheilpraktikerInnen, ÄrztInnen, TherapeutInnen und ErnährungsberaterInnen

---

<b>Daten</b>	Fr 25.03.2011
<b>Unterrichtszeiten</b>	09.00 - 16.30
<b>Dozentin</b>	Sybille Binder Dipl. Ernährungsberaterin HF, dipl. Vitalstofftherapeutin FEOS, Dozentin an verschiedenen Schulen, Therapeutin im Zentrum für Integrative Medizin und Ernährungsheilkunde Zürich, Schulleiterin der Schule für angewandte Naturheilkunde Zürich.
<b>Kosten</b>	190.- 160.- für Studierende und Ehemalige der Schule, sowie SVANAH-Mitglieder
<b>Ort und Anmeldung</b>	Schule für angewandte Naturheilkunde

---