



## Neurologische Erkrankungen und Ernährung

### Ernährungsheilkundliche Ansätze

Neurologische Störungen, von leichten Befindlichkeitsstörungen bis hin zu schweren Krankheitsbildern, häufen sich in den letzten Jahren zunehmend. Sie sind in Zivilisationsländern häufiger anzutreffen als in Entwicklungsländern. In diesem Kurs werden Erkenntnisse aus Naturwissenschaft und Geisteswissenschaft zusammengetragen und therapeutische Ansätze mit Nahrung, Nahrungsergänzung und Übungen aufgezeigt.

<b>Lernziele</b>	Sie sind in der Lage: <ul style="list-style-type: none"><li>- die Wirkung der Ernährung auf die Entwicklung und den Verlauf von neurologischen Krankheiten zu verstehen,</li><li>- günstige Nahrungsmittel, Mahlzeitenbeispiele und Präparate zu nennen und zu erklären,</li><li>- therapeutische Empfehlungen anhand von Praxisbeispielen zu erstellen.</li></ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ernährungsgrundsätze für Nerven allgemein</li><li>- Ernährungsheilkundliche Ansätze bei Störungen und Krankheiten der Nerven insbesondere Restless Legs, Migräne, CFS (Cronic fatigue Syndrom), Epilepsie, Parkinson, MS und Demenzen naturheilkundliche betrachtet</li><li>- Möglichkeiten und Grenzen von Nahrungsergänzungen</li><li>- Praxisbeispiele</li></ul>
<b>Lernzeit</b>	6 Stunden
<b>Voraussetzungen</b>	Abgeschlossene Medizinische Grundlagen 150 Std. Basiskonntnisse Ernährung
<b>Zielgruppe</b>	NaturheilpraktikerInnen, ÄrztInnen, TherapeutInnen und ErnährungsberaterInnen

---

<b>Daten</b>	Do 27.10.2011
<b>Unterrichtszeiten</b>	09.00 - 16.30
<b>Dozentin</b>	Sybille Binder Dipl. Ernährungsberaterin HF, dipl. Vitalstofftherapeutin FEOS, Dozentin an verschiedenen Schulen, Therapeutin im Zentrum für Integrative Medizin und Ernährungsheilkunde Zürich, Schulleiterin der Schule für angewandte Naturheilkunde Zürich.
<b>Kosten</b>	190.- 160.- für Studierende und Ehemalige der Schule, sowie SVANAH-Mitglieder
<b>Hinweis</b>	Anerkennung 2 SVDE-Punkte
<b>Ort und Anmeldung</b>	Schule für angewandte Naturheilkunde

---