



Endokrinum und Ernährung

Ernährungsheilkundliche Ansätze

Krankheiten des Hormonsystems sind am Zunehmen und entsprechen nicht mehr den üblichen Lehrbuchbildern. Der Kurs zeigt die komplexen Zusammenhänge zwischen Hormonsystem, Stressstoffwechsel und Ernährung auf und bietet ernährungsheilkundliche Therapiekonzepte.

Lernziele	Sie sind in der Lage: <ul style="list-style-type: none">- die nutritiven Faktoren im Zusammenhang mit dem Hormonhaushalt zu erkennen,- durch diese Erkenntnisse Therapiekonzepte zu erarbeiten.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">- Entgleisungen des Hormonstoffwechsels als Folge des Stressstoffwechsels- Wechselwirkung Hormone und Psyche- Hormonstörende und -unterstützende Nahrungs- und Genussmittel sowie Mikronährstoffe- Ernährungsheilkunde bei Schilddrüsenerkrankungen- Ernährungsheilkunde bei Männer- und Frauenbeschwerdebildern- Diätetische Möglichkeiten bei Nebennierenstörungen- Möglichkeiten und Grenzen von Nahrungsergänzungen- Praxisfälle
Lernzeit	6 Stunden
Voraussetzungen	Abgeschlossene Medizinische Grundlagen 150 Std. Basiskonzepte Ernährung
Zielgruppe	NaturheilpraktikerInnen, ÄrztInnen, TherapeutInnen und ErnährungsberaterInnen

Daten	Do 27.10.2011
Unterrichtszeiten	09.00 - 16.30
Dozentin	Sybille Binder Dipl. Ernährungsberaterin HF, dipl. Vitalstofftherapeutin FEOS, Dozentin an verschiedenen Schulen, Therapeutin im Zentrum für Integrative Medizin und Ernährungsheilkunde Zürich, Schulleiterin der Schule für angewandte Naturheilkunde Zürich.
Kosten	190.- 160.- für Studierende und Ehemalige der Schule, sowie SVANAH-Mitglieder
Hinweis	Anerkennung 2 SVDE-Punkte
Ort und Anmeldung	Schule für angewandte Naturheilkunde
