

Ernährung und Bewegungsapparat

Ernährungsheilkundliche Ansätze

Krankheiten des Bewegungsapparates gehören zu den typischen Zivilisationskrankheiten. Die Ernährung kann Schmerzempfinden und Entzündungen fördern oder reduzieren. Meist sind diese Krankheiten chronisch und die Patienten werden deshalb über lange Zeiträume begleitet. Der Kurs zeigt an praktischen Beispielen ernährungsheilkundliche Ansätze auf.

Lernziele	Sie sind in der Lage: <ul style="list-style-type: none"> - die Wechselwirkung von einzelnen Nahrungs- und Genussmitteln im Bezug auf die Entwicklung von Störungen und Krankheiten des Bewegungsapparates zu erkennen, - anhand von Praxisbeispielen ernährungstherapeutische Konzepte und Ernährungspläne sowie Möglichkeiten von Nahrungsergänzungen zu erarbeiten.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> - Wechselwirkung zwischen Säure-Basenhaushaltes und Bewegungsapparat - Entzündungsfördernde und entzündungshemmende Nahrungsmittel und Mikronährstoffe - Ernährungsheilkundliche Ansätze bei Muskelkrämpfen, Zerrungen, Verstauchungen, chronischen Rückenbeschwerden, Arthrose, Arthritis, Gicht, Fibromyalgie, Osteopenie und Osteoporose
Lernzeit	6 Stunden
Voraussetzungen	Abgeschlossene Medizinische Grundlagen 150 Std. Basiskonntnisse Ernährung
Zielgruppe	NaturheilpraktikerInnen, ÄrztInnen, TherapeutInnen und ErnährungsberaterInnen

Daten	Di 08.02.2011
Unterrichtszeiten	09.00 - 16.30
Dozentin	Sybille Binder Dipl. Ernährungsberaterin HF, dipl. Vitalstofftherapeutin FEOS, Dozentin an verschiedenen Schulen, Therapeutin im Zentrum für Integrative Medizin und Ernährungsheilkunde Zürich, Schulleiterin der Schule für angewandte Naturheilkunde Zürich.
Kosten	190.- 160.- für Studierende und Ehemalige der Schule, sowie SVANAH-Mitglieder
Hinweis	Wenn möglich Patientenbeispiele für Praxisbezug mitbringen
Ort und Anmeldung	Schule für angewandte Naturheilkunde
